



REFERÊNCIA EM TESTES DE CONTATO  
DESDE 1.993



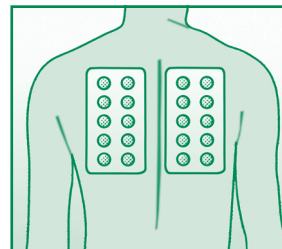
**BATERIA PADRÃO**



[baterias@endoderme.com.br](mailto:baterias@endoderme.com.br)

[www.endoderme.com.br](http://www.endoderme.com.br)

## TESTES DE CONTATO

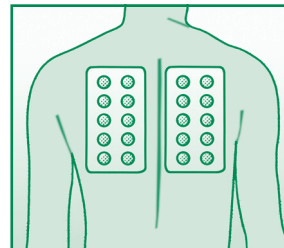


Os testes de contato são a prova mais eficiente para confirmar o diagnóstico e encontrar a etiologia da dermatite de contato. Os bons resultados dependem: da indicação correta do grupo de substâncias, da técnica de aplicação e da interpretação dos resultados obtidos na leitura do teste epicutâneo.

O mecanismo etiopatogênico dos testes de contato é o mesmo da dermatite alérgica de contato. Supondo-se que o paciente já tenha entrado em contato com determinado antígeno, a colocação em uma parte do corpo, da substância que se suspeita ser o agente etiológico da dermatite de contato, induz a formação da via eferente da Dermatite alérgica de contato, produzindo no local do teste epicutâneo, lesão clínica de aspecto eczematoso.

Assim, os testes epicutâneos são indicados na investigação de dermatite alérgica de contato. Na dermatite de contato por irritação primária, os testes são negativos, já que para este tipo de dermatite de contato, não existe mecanismo imunológico envolvido.

## BATERIAS DE TESTES EPICUTÂNEOS



As substâncias utilizadas na bateria de testes epicutâneos, são sensibilizantes comuns na população em estudo. As concentrações e os veículos utilizados para diluição dos elementos da bateria tem o objetivo de sensibilizar e não irritar a pele. Em geral, as diluições são feitas em vaselina sólida ou em água.

A bateria padrão deste teste de contato foi preparada de acordo com alérgenos sugeridos pela Sociedade Brasileira de Dermatologia. Esta bateria contém 22 substâncias que compõem a bateria padrão preconizada pelo International Contact Dermatitis Research Group (ICDRG) e mais 8 elementos importantes para a nossa população. Todas estas substâncias são sensibilizantes e de uso comum em nosso meio.

De acordo com a profissão e a localização da dermatose, muitas vezes é necessário realizar baterias de testes adicionais com elementos relacionados com profissão (dentistas, trabalhadores de hospitais, cabeleireiros, calçados, cosméticos, vestuários), etc.

## APLICAÇÃO DOS TESTES DE CONTATO

Os testes de contato, em geral, são aplicados no dorso dos pacientes por se tratar de área que possibilita aplicação de número adequado de testes. As substâncias são aplicadas nas cavidades das câmaras, aderidas em fita adesiva tipo micropore e distantes entre si cerca de 2 cm. Após 48 horas, os testes são retirados e é realizada a primeira leitura. A segunda leitura dos testes é feita às 72 horas. Os critérios adotados para leitura são os preconizados pelo International Contact Dermatitis Research Group (ICDRG) a saber:

- (-) negativo
- (?) duvidoso
- (+) discreto eritema com algumas pápulas
- (++) eritema, pápulas e vesículas
- (+++ ) intenso eritema, pápulas e vesículas confluentes.

São considerados testes negativos:

- os que assim se comportam às 48 e 72 horas;
- as reações positivas às 48 horas, com negatividade às 72 horas.

São considerados testes positivos:

- testes positivos às 48 e 72 horas;
- testes negativos às 48 horas e positivos às 72 horas.

Deve-se lembrar que algumas substâncias podem apresentar reação positiva tardia, como a Neomicina, cujo teste pode se tornar positivo às 96 horas, portanto o paciente deve ser orientado a retornar ao médico assistente, caso ocorra aumento ou persistência de sintomas (prurido principalmente), no local da aplicação dos testes epicutâneos.

# INTERPRETAÇÃO DA LEITURA DOS TESTES DE CONTATO

Quando o paciente apresenta todos os testes de contato negativos, as seguintes eventualidades podem ocorrer:

1. Trata-se de caso de dermatite de contato por irritação primária.
2. Houve falha na aplicação do teste epicutâneo: a concentração da substância e o veículo utilizado estavam inadequados; a leitura do teste foi realizada em tempo insuficiente; o teste não permaneceu em contato com a pele; o teste foi aplicado em local de uso prolongado de corticoide.
3. A substância alergizante não foi testada; as baterias de testes incluem apenas elementos que estatisticamente são sensibilizantes comuns. Se necessário, deve-se realizar testes com outros elementos de acordo com história clínica do paciente.
4. A substância testada é fotossensibilizante.

Por outro lado, testes de contato positivos não indicam sempre dermatite alérgica de contato. Existem vários trabalhos que demonstram pacientes com testes positivos a certos elementos sem que nunca tenham desencadeado dermatite de contato. Por exemplo: 8% da população de mulheres têm teste de contato positivo ao Sulfato de níquel e não têm reações alérgicas a bijuterias ou outros objetos metálicos. Teste de contato positivo para ter validade é necessário estar correlacionado com a história clínica do paciente (relação anamnética).

# DERMATITE DE CONTATO REGIONAL

## CABEÇA E PESCOÇO

Couro cabeludo	tintura de cabelos, tônico e loções capilares, loções antiseborréicas, shampoos, líquidos alizantes e permanentes, medicamentos tópicos, cabelos artificiais.
Face	cosméticos em geral, medicamentos tópicos, fotoprotetores, unhas artificiais, polidores de unhas, esmaltes, contactantes levados com a mão, contactantes utilizados pelo parceiro(a).
Lábios e região perioral	batons, esmaltes de unhas, instrumentos musicais de sopro, cigarros, piteiras, pasta de dentes, medicamentos tópicos, substâncias utilizadas por dentistas, lápis, borracha, frutas cítricas e conservantes presentes em cascas de frutas.
Pálpebras e região periorbicular	esmalte de unhas, polidores de unhas, unhas artificiais, cosméticos, substâncias voláteis de aerosóis, colírios, limpadores de óculos, substâncias levadas com as mãos.
Orelha e região periauricular	perfumes, tinturas de cabelo, esmaltes de unhas, polidores de unhas, óculos, bijuterias, medicamentos tópicos e aparelhos de telefone.
Pescoço	cosméticos, bijuterias, tinturas de cabelo, perfumes, medicamentos tópicos, esmaltes e tecidos.

## TRONCO

Tórax e abdome	tecidos sintéticos e estampados, medicamentos tópicos, cremes hidratantes, bronzeadores, metais de zíperes e cintos.
Região glútea	tecidos sintéticos e estampados, plásticos, borracha e medicamentos tópicos.
Região anal e genital	medicamentos tópicos, cosméticos utilizados para higiene íntima, tecidos sintéticos e estampados, perfumes e borracha (preservativos).

## MEMBROS SUPERIORES

Axilas	desodorantes, perfumes, lâmina de barbear, tecidos sintéticos e estampados.
Braços e antebraços	cosméticos utilizados em qualquer parte do corpo, tecidos sintéticos e estampados, medicamentos tópicos, substâncias relacionadas com a profissão, substâncias voláteis, relógios, plantas, bolsas.
Mãos	qualquer tipo de substância, principalmente as relacionadas com atividades habituais do indivíduo, medicamentos tópicos, luvas de borracha, bijuterias, tintas.

## MEMBROS INFERIORES

Coxas e pernas	lâminas de barbear/depilar, cremes hidratantes, cremes depilatórios, tecidos sintéticos e estampados, objetos guardados no bolso (moedas, carteira), plantas.
Pés	meias sintéticas e coloridas, calçados de couro e borracha, antimicóticos, colas e corantes de sapato.



## RELAÇÃO DOS MATERIAIS QUE APRESENTAM AS SUBSTÂNCIAS SENSIBILIZANTES

01 - Antraquinona	Concentração: 2%	Veículo: Vaselina Sólida
Corantes, laxativos e repelentes. Reação cruzada: parafenilenodiamina.		
02 - Bálsamo do Peru	Concentração: 25%	Veículo: Vaselina Sólida
Baunilha, batons, bebidas tipo cola, benjoim, brilhantina, canela, casca de frutas cítricas, chocolate, curry, antisépticos bucais, esmalte de unhas, medicamentos tópicos, tinturas a óleo, perfumes. Reação cruzada: perfumes, bálsamo do Tolu, cinamatos. Fotossensibilizante.		
03 - PPD Mix	Concentração: 0,6%	Veículo: Vaselina Sólida
Misturas (mix): N-fenil-N'-ciclo-hexil-P-fenilenodiamina, N-isopropil-N'-fenil-P-fenilenodiamina, N-N'-difenil-P-fenilenodiamina.		
Utilizado como anti-oxidante na produção da borracha. Artigos de borracha (sapatos, botas, fones de ouvido, bolas, roupas elásticas, pneus), borrachas anti-derrapantes, máscaras (proteção e mergulho), roupas íntimas.		

04 - Hidroquinona	Concentração: 1%	Veículo: Vaselina Sólida
Agente antimfofo, colas para borracha, coloração de peles, conservação de flores, desodorantes, borracha, cremes despigmentantes, tinturas de cabelo, vernizes, revelador fotográfico.		
05 - Bicromato de potássio	Concentração: 0,5%	Veículo: Vaselina Sólida
Adesivos e colas, agentes anticorrosivos, anilina violeta, baterias, borracha, caixa de fósforos (lixa), cerâmica, cimento, cosméticos (pigmento de máscara de cílios), detergentes, esmalte verde, esparadrapo, fogos de artifício, fotografias (reagentes), galvanização, graxas, impermeabilizantes, impressões em off-set, mesas de bilhar (tecido verde), objetos cromados, perfumes, polidores de sapatos, porcelana (corantes), preparados para limpeza de bronze e latão, tatuagem, tecidos estampados, tintas verdes, amarela e alaranjada, tintas à óleo, tintas de escrever, vernizes.		
06 - Propilenoglicol	Concentração: 2%	Veículo: Vaselina Sólida
Utilizado como solvente e umectante, com atividade antibacteriana. Cremes, cosméticos, medicamentos tópicos, alimentos, anti-congelantes, produtos de limpeza.		
07 - Butilfenol-para-terciário	Concentração: 1%	Veículo: Vaselina Sólida
Adesivo, colas (doméstica e de cerâmica), resina, borracha, calçados (produtos de couro), madeira compensada, ligas dentárias. Esta substância é empregada principalmente como cola em diferentes situações.		

08 - Neomicina	Concentração: 20%	Veículo: Vaselina Sólida
<p>Utilizado como antibiótico. Medicamentos tópicos (cremes, pomadas, pós, gotas para ouvido, colírios), cosméticos, desodorantes.</p> <p>Reação cruzada: outros aminoglicosídeos (kanamicina, gentamicina, estreptomicina, tobramicina, bacitracina, paromomicina).</p>		

09 - Irgasan	Concentração: 1%	Veículo: Vaselina Sólida
<p>Sabões, antisépticos, desodorantes, dentífricos, shampoos, agente antifúngico em carpetes.</p>		

10 - Kathon CG	Concentração: 1%	Veículo: Água
<p><b>Misturas de duas isotiazolinonas (cloro-metilisotiazolona e metilisotiazolona)</b></p> <p>Conservante mais utilizado no tratamento de pele. Cosméticos (creme para pele, loções para o corpo, shampoos, sabonetes, protetores solares, géis para banho), amaciantes para roupas, sabão em pó, produtos para limpeza de casa, produtos para polimentos, protetores de madeira, radiografia, tintas, papel de toalete.</p>		

### 11 - Cloreto de Cobalto

Concentração: 1%

Veículo: Vaselina Sólida

Adesivos, aditivos para solos na agricultura, cerâmica, cimento, detergentes, esmaltes naturais e sintéticos, graxas, ligas metálicas (zíper, hastes de óculos, jóias de prata, moedas, fecho de bolsas, pulseiras, tesouras), lubrificantes, corantes, níquel (impureza), objetos esmaltados, reagentes para análises químicas, resinas sintéticas, tatuagens, tintas de impressão, tintas para quadros, tintura de cabelos, vidros e porcelanas (corantes), vitamina B12 (manufaturada).

Reação cruzada: níquel, cromato.

### 12 - Lanolina

Concentração: 30%

Veículo: Vaselina Sólida

Adesivos, batons, cera para polir móveis e automóveis, cremes de limpeza, cremes de barbear, cosméticos em geral, graxas em geral, loções capilares, papel carbono, couro, papel, sabonetes, tecidos, tintas, veículo de pomadas e cremes, vernizes para automóveis, shampoos.

### 13 - Tiuram mix

Concentração: 1%

Veículo: Vaselina Sólida

**Misturas (mix): Tetrametiltiuram monossulfeto, tetrametiltiuram dissulfeto, tetraetiltiuram monossulfeto, dipentametenotiuuram dissulfeto**

Borracha (capa de chuva, roupas de borracha, luvas, sapatos, esponja de maquilagem, travesseiros, preservativos, brinquedos), colas para borracha, conservação de frutas, desinfetantes em aerosóis, fungicidas, germicidas, graxas, inseticidas, preservação de medicamentos, pulverização de plantas, sabões, shampoos, tecidos, medicamento para escabiose.

14 - Etilenodiamina	Concentração: 1%	Veículo: Vaselina Sólida
<p>Asfalto, borracha, corantes, fungicidas, germicidas, graxas sintéticas, inseticidas, resinas sintéticas, solventes, emulsificantes, borracha, veículo de pomadas, medicamentos tópicos e antimicóticos, gotas nasais, colírios.</p> <p>Reação cruzada: aminofilina, prometazina, piperazina.</p>		

15 - Perfume mix	Concentração: 8%	Veículo: Vaselina Sólida
<p><b>Misturas (mix): Eugenol, isoeugenol, geraniol, aldeído cinâmico, álcool cinâmico, álcool alfa amilcinâmico, oakmoss absolute, hidroxicitronelal.</b></p>		
<p>Condimentos, cosméticos em geral, óleos de essências (canela, jacinto, etc.). Fotossensibilizante.</p>		

16 - MBT Mix (Mercaptobenzotiazol)	Concentração: 2%	Veículo: Vaselina Sólida
<p><b>Misturas (mix): Mercaptobenzotiazol, benzotiazol dissulfeto, benzotiazol sulfenamida</b></p>		
<p>Utilizado como acelerador da vulcanização de borracha, artigos de borracha (sapatos, luvas, esponja de maquiagem, elásticos, brinquedos, preservativos, etc.), adesivos, cimento, corantes, detergentes, fungicidas, graxas, impermeabilizantes, roupas de mergulho, produtos médicos (equipamento para diálise).</p>		

17 - Benzocaína	Concentração: 5%	Veículo: Vaselina Sólida
<p>Adesivos para dentadura, anestésicos locais, creme para barbear, cremes para queimaduras, cremes analgésicos, pastilhas e gargarejos para dor de garganta, talcos.</p> <p>Reação cruzada: compostos do grupo para, parabenos, corantes, anilina, sulfonamidas, paba e derivados.</p> <p>Fotossensibilizante.</p>		
18 - Quaternium 15	Concentração: 1%	Veículo: Vaselina Sólida
<p>Conservante em cosmético em geral (creme, loções, sabões, shampoos), medicamentos tópicos, tinta de látex, adesivos, tintas, materiais de construção.</p> <p>Reação cruzada: cloreto de benzalcônio, formol.</p>		
19 - Quinolina mix	Concentração: 6%	Veículo: Vaselina Sólida
<p>Antissépticos em geral (antifúngicos), antisséptico urinário, antissépticos cirúrgicos, sabões, compostos contendo mercúrio.</p>		
20 - Nitrofurazona	Concentração: 1%	Veículo: Vaselina Sólida
<p>Colírios, medicamentos tópicos, supositórios, antissépticos bucais, medicamentos para uso veterinário.</p>		

21 - Parabenos mix	Concentração: 15%	Veículo: Vaselina Sólida
<b>Misturas (mix): Butil, etil, propil, metil parabenos</b>		
<p>Conservante de cosméticos (cremes, loções, maquilagem, batons, loções para barba, sabonetes, protetores solares, produtos para depilação), conservante de alimentos (peixes cozidos, maionese, molhos de condimentos, molhos de saladas, pasta de peixe, mostarda), conservante de medicamentos, conservante de óleos, gorduras, colas, graxas de sapato.</p> <p>Reação cruzada: com outras substâncias do grupo para.</p>		

22 - Resina Epóxi	Concentração: 1%	Veículo: Vaselina Sólida
<p>Adesivos, borracha, cerâmica, colas, esculturas, luvas de vinil, massas para reparações, pinturas, plásticos, próteses dentárias, óculos, resina, sinteco, tintas, indústria elétrica e de plásticos (isolantes, cabos, resistências e aparelhos elétricos).</p>		

23 - Timerosal	Concentração: 0,05%	Veículo: Vaselina Sólida
<p>Aerossóis, anti-sépticos, medicamentos tópicos, conservante de cosméticos.</p> <p>Reação cruzada: piroxicam.</p>		

24 - Terebintina	Concentração: 10%	Veículo: Vaselina Sólida
Resinas sintéticas, resinas de pinho, polidores de móveis, solvente de graxas, tintas (carimbo, tipografia), adesivos, inseticidas, produtos de limpeza. Reação cruzada: crisântemo, ambrósia, colofônia, bálsamos de pinho.		
25 - Carba mix	Concentração: 3%	Veículo: Vaselina Sólida
<b>Misturas (mix): Difenilguanidina, dietilcarbamato de zinco, dibutilcarbamato de zinco.</b>		
Artigos de borracha (elásticos, luvas, preservativos, roupas de mergulho, pneus), desinfetantes, repelentes, fungicidas, adesivos, sabões, shampoos.		
26 - Prometazina	Concentração: 1%	Veículo: Vaselina Sólida
Loções e cremes comerciais para queimaduras de sol, medicamentos tópicos. Reação cruzada: fenotiazina, etilenodiamina, compostos do grupo para. Fotossensibilizante.		
27 – Sulfato de níquel	Concentração: 5%	Veículo: Vaselina Sólida
Aço inoxidável, cerâmica, cimento, enegrecimento de zinco e latão, equipamento telefônico, fungicidas, inseticidas, bijuterias, ligas metálicas (zíper, ilhoses, hastes de óculos, grampo de cabelo, utensílios de cozinha), lâminas de barbear, moedas, objetos niquelados, instrumentos médicos e odontológicos, pulseiras de relógio, soldas, tecidos estampados, tintas, tinturas de cabelo, vernizes, esmaltes.		



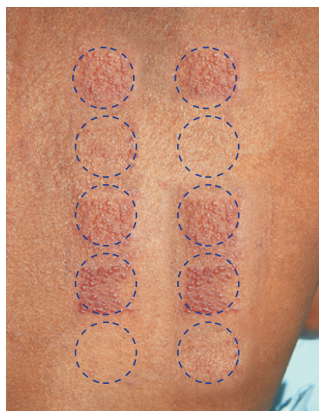
28 - Colofônia	Concentração: 20%	Veículo: Vaselina Sólida
Adesivos, isolantes, colas, papel e papelão, emplastos, corantes (alimentos e drogas), cosméticos (sombra para as pálpebras, máscaras, sabonetes, shampoos, produtos para depilação, batons, maquilagem, esmaltes para unhas), inseticidas, medicamentos tópicos, pinturas, produtos impermeabilizantes, preservação de madeiras e telhas, vernizes e tintas, polidores e graxas, limpadores com óleo de pinho.		
29 - Parafenilenodiamina	Concentração: 1%	Veículo: Vaselina Sólida
Antioxidantes em produtos de petróleo (gasolina, borracha, plásticos), azul de metileno e safranina, borracha preta, corantes para peles, couro e esmalte, fotocópias, graxas, reagentes de couro e tecidos (preto, azul, marrom), tintura de cabelos, fluídos de R-X. Reação cruzada: anilina, benzocaina, ácido para-amino-benzóico (protetor solar com PABA), sulfonamidas, ácido para-amino-salicílico.		
30 - Formaldeído	Concentração: 1%	Veículo: Água
Borracha, cosméticos (shampoos, antiperspirantes, endurecedores de unhas, loções de permanentes), desinfetantes, medicamentos tópicos, couro, fotografia, tecidos sintéticos, papel (manufaturado), soluções embalsamantes, fertilizante, plásticos e resinas.		

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- ADAMS, RM. Occupational skin disease. W. B. Saunders Company, 1990.  
 FISHER, A. Contact dermatitis. 3 ed. Philadelphia, Lea & Febiger, 1986.  
 MARKS, JG; DE LEO, VA. Contact and occupational dermatology.  
 Mosby Year Book, Inc., 1992.

## TÉCNICA DE PREPARO DO TESTE DE CONTATO:

1. Para facilitar a preparação do teste de contato, utilize as substâncias geladas.
2. Uma vez preparadas as câmaras na fita adesiva (contensor), identifique o grupo de substâncias a serem testadas.
3. Coloque as fitas em sequência (ordem numérica ou de alérgenos) sobre uma mesa ou superfície plana, com as câmaras voltadas para cima.
4. Segurar a seringa com a substância (na ordem desejada) na posição vertical com o bico voltado para cima, pressione e gire o embolo lentamente, para facilitar a saída da substância em quantidade aproximada de 6 a 7 mm de comprimento (das substâncias semi-sólidas).
5. Aplicar as substâncias semi-sólidas diretamente nas câmaras. Não utilize os discos de filtro de papel.
6. As substâncias líquidas devem ser aplicadas por último nas câmaras. Adicionar uma gota diretamente na câmara, colocando o filtro de papel sobre a gota. Evitar que a substância seque.
7. Limpar e desengordurar a pele com éter ou acetona para facilitar a adesividade da fita (contensor). O álcool não é adequado para desengordurar a pele.
8. Aplicar o contensor na região dorsal, evitando colar sobre a coluna vertebral. Para assegurar a sua aderência passe a palma das mãos sobre o contensor. Em seguida, pressionar com polpa digital cada câmara para garantir a oclusão do teste de contato.
9. Deixar em contato por 48 horas. Orientar o paciente para não molhar a região dorsal. Evitar movimentos bruscos; evitar exercícios ou trabalhos físicos que provoquem transpiração excessiva.
10. Antes de retirar o contensor, marque na pele, com uma caneta dermatográfica, as bordas superiores da fita adesiva (estas marcas facilitarão a leitura). Utilize o gabarito, alinhando-o aos ângulos demarcados.



[baterias@endoderme.com.br](mailto:baterias@endoderme.com.br)

[www.endoderme.com.br](http://www.endoderme.com.br)





**ENDO-DERME FÓRMULAS MAGISTRAIS LTDA.**

R. Dr. Franco da Rocha, 122

CEP 05015 040 • Perdizes • São Paulo • SP

Autorização MS 7.25526.2

Fone: (11) 3864.5937 / Whatsapp: (11) 94224.5937

**baterias@endoderme.com.br**

**www.endoderme.com.br**